

Was ist die Maya Abdominal Therapie?

Die Abdominal Therapie nach Dr. Rosita Arvigo basiert auf einer Technik aus der Tradition der Maya.

Diese Technik wird äußerlich angewendet, und zielt darauf ab, Organe die sich verlagert haben, sanft in ihre optimale Position zurückzuführen, die Selbstheilkräfte und damit dein Wohlbefinden zu unterstützen.

Maya Abdominal Therapie ist am besten bekannt für die sanfte Begleitung von Geschlechtsorganen zurück in ihre optimale Position sowie zur Unterstützung von Blockaden und Verdauungsstörungen.

Diese Therapie hilft wirksam Hindernisse zu bewegen und so den vitalen Energie-, Blut-, Lymph- und Nervenfluss im Bauch zu mobilisieren.

Dadurch können sich auch emotionale und energetische Spannungen im Unterleib lösen, was dazu beitragen kann, das Fortschreiten chronischer Krankheitssymptome zu verhindern und gleichzeitig die Fähigkeit des Körpers zur SELBSTHEILUNG zu verbessern.

Die Maya Abdominal Therapy unterstützt und fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden von Frauen, Männern und Kindern während des gesamten Lebenszyklus.



Die häufigsten Symptome und Beschwerden, bei denen die Abdominaltherapie helfen kann sind folgende:

FÜR ALLE (vom Säuglingen bis zu Senoren)

- Verdauungsstörungen (Morbus Crohn, Reizdarmsyndrom, gastroösophageale Refluxkrankheit, Gastritis, Verstopfung, Verdauungsstörungen, usw.)
- Muskelverspannung des Zwerchfells
- Harnwege (Inkontinenz, häufige Harnwegsinfektionen, usw.)
- Krampfadern
- Kinderwunsch und Fruchtbarkeit
- Postoperativ (Narbengewebe, Genesung, etc.)

FÜR WEIBLICHE ORGANE:

- Menstruationsstörungen (schmerzhafte/unregelmäßige Perioden)
- Vor der Empfängnis bis nach der Geburt
- Schwangerschaftsbeschwerden; Vorbereitung auf Wehen und Geburt
- Genesung nach Kaiserschnitt/Hysterektomie
- Menopause
- Stauungen in den Beckenorganen (Endometriose, Zysten, Myome)
- Polyzystisches Ovarialsyndrom
- Chronische Blasen-/Pilzinfektionen
- Prolaps der Beckenorgane

FÜR MÄNNLICHE ORGANE:

- Frühe Stadien der BPH (gutartige Prostatavergrößerung)
- Prostatitis (leicht)
- Impotenz, erektile Dysfunktion

WAS SIE BEI EINER SITZUNG ERWARTET:

- Umfassende Besprechung der früheren und aktuellen Gesundheitsbedürfnisse mit Schwerpunkt auf der reproduktiven Gesundheit und der Verdauung
- Ober- und Unterbauchmassage
- Massage zur Unterstützung:
Ausrichtung der Geschlechtsorgane und des Abdomens auf eine optimale Position
Verbesserung der Durchblutung der Organe
Förderung des Vitalflusses zur Unterstützung der körpereigenen Heilungsfähigkeit
- Untersuchung der Beckenstellung und Anwendung von gezielten Techniken zu ihrer Verbesserung, falls dies angezeigt ist
- Anleitung zur Selbstmassage, um die Therapie zu verbessern.
- Empfehlungen für ergänzende unterstützende Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens, die Folgendes umfassen können:
 - o Faja - ein traditionelles Wickeltuch
 - o Bajos - traditionelles Kräuterdampfbad der Maya für den Unterleib
 - o Rizinusöl-Packungen
 - o Ernährung und Kräutertherapie
 - o Beratung zur Ernährung und Lebensweise

Dein/e PraktikerIn wird mit dir/Ihnen zusammenarbeiten, um auf deine/Ihre spezifischen Bedürfnisse einzugehen. In der Regel sind 2-3 professionelle Sitzungen (mindestens) erforderlich, um die meisten Beschwerden zu behandeln. KlientInnen, die ihre Selbstmassage regelmäßig durchführen, berichten von einer deutlichen Verbesserung ihrer Symptome.

URSPRÜNGE DER MAYA ABDOMINALTHERAPIE



IxChel, Maya Göttin der Heilung

Dr. Rosita Arvigo, DN, ist Ärztin der Naprapathie und Kräuterheilkundige, die seit mehr als 30 Jahren in Mittelamerika lebt und bei traditionellen Heilern studiert hat. Sie ging 10 Jahre lang bei dem berühmten Maya-Schamanen Don Eljio Panti in die Lehre, bis dieser 1996 im Alter von 103 Jahren verstarb. Dr. Arvigo erlernte die traditionelle Schwangerschaftsbetreuung bei Miss Hortence Robinson, einer bekannten Kräuterhebamme in Belize. Sie kombinierte ihr Wissen über Anatomie, Physiologie und Naprapathie (Studium der Muskeln, Bänder und des Bindegewebes) mit ihren umfangreichen Kenntnissen über traditionelle Heilmethoden und entwickelte die Abdominal-Therapie aus der Tradition der Maya. Dr. Arvigo gründete zusammen mit ihrem Team im Jahr 2020 das Abdominal-Therapy Colletive, LLC. und bildet weltweit medizinisches Fachpersonal aus.



Rosita & Don Eljio Panti, Belize, Central America

ÜBER DEINE/IHRE THERPEUTIN Eva Maria Sengfelder



Dr. Rosita Arvigo & Eva Maria Sengfelder

Ich bin zertifizierte Praktikerin der Maya Abdominal Therapy. Ich habe Paaren mit Fruchtbarkeitsproblemen zu einer erfolgreichen Schwangerschaft verholfen, werdende Mütter während der Schwangerschaft und nach der Geburt betreut und Klienten bei Beschwerden geholfen, die durch einen stressigen oder aktiven Lebensstil, traumatische Unfälle und Operationen verursacht wurden. Mit großer Begeisterung kläre ich meine Klientinnen und Klienten auf, wo auch immer sie sich auf ihrer Lebensreise befinden, damit sie besser über ihr Wohlbefinden informiert sind und sich befähigt fühlen, bessere Entscheidungen für sich selbst zu treffen - zum Wohle ihrer persönlichen Gesundheit heute und der Gesundheit der nachfolgenden Generationen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.



Belize Pathways to Well Being
Valley of Peace Rd, La Gracia, Belize
+501.628.8131;

WhatsApp: +49.151.63468943

E-mail: evabzpathways@gmail.com

<https://www.belizepathways2wellbeing.com>

ABDOMINAL THERAPY COLLECTIVE



*Gib der Natur eine halbe Chance und
sie hat für jeden ein Wunder auf
Lager (Dr. Rosita Arvigo, DN)*