

Abdominal Therapie für Praktiker:innen - Teil 1&2

April - Mai, 2027

nach Dr. Rosita Arvigo in deutscher Sprache

Die Abdominal Therapie nach Dr. Rosita Arvigo ist eine traditionelle Heilmethode der Maya, eine spezielle Form der nicht-invasiven äußerlichen Massage, die hilft, die Selbstheilkräfte des Körpers zu aktivieren. Damit verschwinden viele Symptome wie von selbst.



Unsere Weiterbildungskurse sind erlebnisorientiert, arbeiten ganzheitlich mit Geist, Körper und Seele.

Diese erfahrungsorientierte, professionelle Ausbildung konzentriert sich auf die komplette Abdominal-Therapie, anterior und posterior, wie sie vom Abdominal Therapy Collective, Inc. (ATC) unterrichtet wird.

Sie steht allen professionellen Therapeuten offen, die über eine Ausbildung in Anatomie und Physiologie verfügen und in der Lage sind, Klient:innen gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu massieren oder zu behandeln.



Der Kurs ist eine Kombination aus Online- und Präsenztraining und bietet Zeit zu Hause, vor dem Präsenztraining die Arbeit auf persönlicher Ebene vollständig zu erfahren.

Während der Online-Kurse lernst Du die einmalige YAM (Your Abdominal Massage) des Abdominal Therapy Collective kennen, die zur kontinuierlichen Verbesserung deiner Gesundheit beiträgt. Nach Abschluss des Online- Trainings nimmst Du an einem 5 - tägigen Präsenzkurs teil, mit vielen Möglichkeiten, diese Techniken anzuwenden, sie am eigenen Körper als Klient:in zu erleben und Möglichkeiten der Anwendung zu erfahren.

Die Ausbildung besteht aus:

Vier Live-Online-Kurse

Während dieser Zoom-Kurse wird es eine eingehende Untersuchung der Anatomie und Physiologie im Zusammenhang mit dieser Therapie geben und viel Zeit, um die Abdominal-Therapie in praktischen Online-Demonstrationen selbst zu erleben.

Diese Kurse finden an folgenden **Tagen** statt.

Online Training ATP 1&2

Sa: 10. April 2027 9:00 bis 13:00 Uhr
Sa: 17. April 2027 9:00 bis 13:00 Uhr
Sa: 24. April 2027 9:00 bis 13:00 Uhr
Sa: 29. Mai 2027 10:00 bis 13:00 Uhr

5 Tage Präsenzunterricht

5. Mai: 18.00 – 20:00 Uhr
6. Mai-10. Mai: 9:00 – 17:30 Uhr

Während unserer Praxiswoche werden wir gemeinsam praktische Anwendungen an Klient:innen erlernen und üben. Nach diesem Training wirst du qualifiziert sein, eine umfassende Abdominaltherapie anzubieten. Zudem wirst du in der Lage sein, den Klient:innen individuell die Selbstmassagetechniken (YAM) zu vermitteln, um ihre Gesundheit nachhaltig zu fördern.

Die Ausbildung beinhaltet:

- Geschichte und Abstammung der Abdominal Therapie aus der Tradition der Maya
- Erlernen der Bauchmassage (YAM) für dich selbst
- Anatomie und Physiologie von Bauch und Becken
- Symptome von Becken- und Baucherkrankungen
- Durchführung der gesamten Abdominal Therapie anterior und posterior an Klient:innen
- Die Bedeutung des Emotional - Körpers für den physischen Körper
- Die Wichtigkeit der Anamnese oder der „Gesundheitsgeschichte“
- Unterstützende Modalitäten und ihre Anwendung bei bestimmten Becken- und Baucherkrankungen
- YAM und andere unterstützende Modalitäten für den/die Klient:in
- Wie das Abdominal Therapy Collective dich unterstützt



Was kostet es

Kursgebühr ist 1600 Eur - [Anmeldegebühr ist 200 Eur](#)

Die Anmeldegebühr ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Für Unterkunft und Vollpension muss zusätzlich mit ca. 450 Eur gerechnet werden. Genauere Informationen findest du im „Willkommen-Brief“, den ich dir nach der Anmeldung zusenden werde.

Du erhältst:

- Je ein umfassendes Handbuch für Teil 1&2 der Therapie
- Teilnahme – Zertifikat
- Ein Jahr Mitgliedschaft im Abdominal Therapy Collective (nur für Neumitglieder)
- Zugang zu unseren umfangreichen Bildungsressourcen
- Laufende professionelle Unterstützung
- Professioneller Eintrag – Dein Profil auf unserer Webseite
- Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung Zugang zur Teilnahme am
- Schwangerschafts- und Wochenbett Kurs sowie dem
- ATP 3, (vormals ATP+) der aufbauende Techniken unterrichtet

Wir treffen wir uns zur Praxiswoche in

Schloßberg 17
92360 Mühlhausen-Sulzbürg
09185 – 92280
info@sulzbuerg.com

Hier findest du eine Beschreibung des Seminarhauses und eine Wegbeschreibung
<https://xn--sulzbrg-r2a.com/das-haus/lage-anreise/>

[Anmeldung: mit diesem link im Studentportal:](#)



Wer leitet die Ausbildung

Eva Maria Sengfelder und Regina Scharff leiten die Ausbildung. Eva ist seit 2006 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo, DN und Mitglied im **Abdominal Therapy Collective**, Inc. Sie arbeitet als Abdominal Therapeutin und Lehrerin für [Bodywork und Traditionelles Heilen der Maya in Belize](#) und international. Sie lebt mit ihrem Mann seit 1995 in Belize, Zentralamerika auf ihrem Hof im Herzen von Belize. Seit 2015 leitet sie die Produktion und den Vertrieb der Rainforest Remedies Naturheilmittel www.rainforestremediesbelize.com Regina ist Hebamme mit langjähriger Erfahrung und Praktikantin auf dem Weg die Abdominaltherapie Ausbildung in Zukunft öfter im deutschsprachigen Raum anzubieten.



Du erhältst nach der Anmeldung im Student Portal meinen Willkommensbrief als Anmeldebestätigung, der die Kontodaten zur Überweisung des Restbetrags enthält, der 4 Wochen vor Beginn des Kurses fällig ist.