

Abdominal Therapie für PraktikerInnen - Teil 1&2

April - Mai, 2026

nach Dr. Rosita Arvigo in deutscher Sprache

Die Abdominal Therapie nach Dr. Rosita Arvigo ist eine traditionelle Heilmethode der Maya, eine spezielle Form der nicht-invasiven äußerlichen Massage, die hilft, die Selbstheilkräfte des Körpers zu aktivieren. Damit verschwinden viele Symptome wie von selbst.



Unsere Weiterbildungskurse sind erlebnisorientiert, arbeiten ganzheitlich mit Geist, Körper und Seele.

Diese erfahrungsorientierte, professionelle Ausbildung konzentriert sich auf die komplette Abdominal- Therapie, anterior und posterior, wie sie vom Abdominal Therapy Collective, Inc. (ATC) unterrichtet wird.

Sie steht allen professionellen Therapeuten offen, die über eine Ausbildung in Anatomie und Physiologie verfügen und in der Lage sind, Klient*innen gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu massieren oder behandeln.



Der Kurs ist eine Kombination aus Online- und Präsenztraining und bietet Zeit zu Hause, vor dem Präsenztraining die Arbeit auf persönlicher Ebene vollständig zu erfahren.

Während der Online-Kurse lernst Du die einmalige YAM (Your Abdominal Massage) des Abdominal Therapy Collective kennen, die zur kontinuierlichen Verbesserung deiner Gesundheit beiträgt. Nach Abschluss des Online-Trainings nimmst Du an einem 5 -tägigen Präsenzkurs teil, mit vielen Möglichkeiten, diese Techniken anzuwenden, sie am eigenen Körper als Klient*in zu erleben und Möglichkeiten der Anwendung zu erfahren.

Die Ausbildung besteht aus:

Vier Live-Online-Kurse

Während dieser Zoom-Kurse wird es eine eingehende Untersuchung der Anatomie und Physiologie im Zusammenhang mit dieser Therapie geben und viel Zeit, um die Abdominal-Therapie in praktischen Online-Demonstrationen selbst zu erleben.

Diese Kurse finden an folgenden **Tagen** statt.

Sa: 18. April 2026 16:00 bis 20:00 Uhr

Sa: 25. April 2026 16:00 bis 20:00 Uhr

Sa: 2. Mai 2026 16:00 bis 20:00 Uhr

Mo: 8. Juni 2026 17:00 bis 20:00 Uhr

Und

5 Tagen Präsenzunterricht

15. Mai 19.00 – 21:00 Uhr

16. Mai - 20. Mai

Jeweils 9:00 – 17:00 Uhr



Wir treffen wir uns in der Ergotherapie Praxis von Uta Weidauer

Neumarkt 1

08280 Aue-Bad Schlema

Im Erzgebirge

Anreise per Bahn nach Aue ist möglich und wird im Willkommensbrief genauer beschrieben.

An unserem Praxiswochenende werden wir praktische Anwendungen an KlientInnen lernen und miteinander praktizieren. Du verlässt das Wochenendtraining qualifiziert und in der Lage, KlientInnen eine komplette Abdominal Therapie-Behandlung anzubieten und ihnen nach der Behandlung einzeln die Selbstmassage (YAM) zur kontinuierlichen Verbesserung ihrer Gesundheit beizubringen.

Wer leitet die Ausbildung

Eva Maria Sengfelder ist seit 2006 Jahren Schülerin von Dr. Rosita Arvigo, DN und Mitglied im **Abdominal Therapy Collective**, Inc. Sie arbeitet als Abdominal Therapeutin und Lehrerin für [Bodywork und Traditionelles Heilen der Maya in Belize](http://www.rainforestremediesbelize.com) und international. Sie lebt mit ihrem Mann seit 1995 in Belize, Zentralamerika auf ihrem Hof im Herzen von Belize. Seit 2015 leitet sie die Produktion und den Vertrieb der Rainforest Remedies Naturheilmittel www.rainforestremediesbelize.com



Was kostet es

Kursgebühr ist 1600 Eur - Anmeldegebühr ist 200 Eur

Die Anmeldegebühr ist im Gesamtpreis enthalten.

Um Gleichberechtigung und Inklusion für Student*Innen zu ermöglichen und bei der Anmeldung von Gruppen kann um Ermäßigung angefragt werden.

Die Ausbildung beinhaltet:

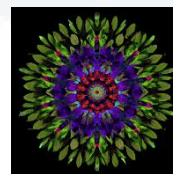
- Geschichte und Abstammung der Abdominal Therapie aus der Tradition der Maya
- Erlernen der Bauchmassage (YAM) für dich selbst
- Anatomie und Physiologie von Bauch und Becken
- Symptome von Becken- und Bauchkrankungen
- Durchführung der gesamten Abdominal Therapie anterior und posterior an Klient*innen
- Die Bedeutung des Emotional - Körpers für den physischen Körper
- Die Wichtigkeit der Anamnese oder der „Gesundheitsgeschichte“
- Unterstützende Modalitäten und ihre Anwendung bei bestimmten Becken- und Bauchkrankungen
- YAM und andere unterstützende Modalitäten für den/die Klient*in
- Wie das Abdominal Therapy Collective dich unterstützt



Du erhältst:

- Je ein umfassendes Handbuch für Teil 1&2 der Therapie
- Teilnahme – Zertifikat
- Ein Jahr Mitgliedschaft im Abdominal Therapy Collective (nur für Neumitglieder)
- Zugang zu unseren umfangreichen Bildungsressourcen
- Laufende professionelle Unterstützung durch unser medizinisches Beratungsteam
- Professioneller Eintrag auf unserer Website
- Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung Zugang zur Teilnahme am Schwangerschafts- und Wochenbett Kurs sowie dem ATP +, der aufbauende Techniken auf die Grundausbildung unterrichtet
- Mittagessen Snacks und Getränke bieten wir für 10 Eur pro Tag an

[Anmeldung: mit diesem link im Studentportal:](#)



Du erhältst nach der Anmeldung im Student Portal meinen Willkommensbrief als Anmeldebestätigung, der die Kontodaten zur Überweisung des Restbetrags enthält, der 4 Wochen vor Beginn des Kurses fällig ist.